



Za astronautom Paolom Nespolijem je skoraj polovica misije na Mednarodni vesoljski postaji. Do sedaj ni imel prav veliko prostega časa, ob številnih delovnih nalogah pa se je moral držati še posebne diete.

Na Mednarodni vesoljski postaji (MVP) se pripravljajo na novo obdobje, saj je odslej raketoplani ne bodo več obiskovali vsakih nekaj mesecev. Bolj kot gradnji se bodo astronauti odslej posvetili raziskovalnemu delu in privajanju na življenje v vesolju.

Christer Fuglesang, vodja znanstvenih raziskav na MVP, pojasnjuje: "Vesolje je zanimivo mesto za različne veje znanosti. Gledati globoko v vesolje ali proti Zemlji, raziskovati pri majhnih silah gravitacije ali v brezračnem prostoru - vse te raziskave je na Zemlji skoraj nemogoče izvesti. Dnevnik MVP je poln znanstvenih podatkov, ki jih zbrajo astronauti ali pa so vodeni avtomatsko. Ob tem pa so tudi astronauti sami del raziskave. Kako se naše telo prilagodi na razmere v vesolju je eno od zanimivih vprašanj, na katero še moramo najti odgovor."

Kri, prosim

Znanstveniki v Evropi, ZDA, Kanadi in na



Japonskem pozorno opazujejo fiziološko in nevrološko stanje astronautov. Da je to mogoče, je potrebno vzeti veliko vzorcev krvi in urina, jih shraniti v hladilniku in jih periodično pošiljati na Zemljo v analizo. Prav tako astronauti en drugemu jemljejo vzorce las, nato pa jih zmrznejo na -95°C . Posebne ure beležijo gibanje astronautov po postaji in zunaj nje; tako lahko kasneje analizirajo dnevne učinke utrujenosti.

Meritve z ultrazvokom, elektrokardiogrami (EKG), meritve krvnega tlaka in elektroencefalografija (EEG) so del vsakdana astronautov na MVP. Kontrolirajo tudi vnos hrane v telo, zato lahko preko analize krvi, urina, kosti in plinov preučijo vpliv posamezne diete na telo. Paolov eksperiment SOLO na primer preučuje nivo soli v krvi v obdobju povišanega in normalnega vnosa soli.

Vplivi sevanja

Na Mars bo v (bližnji) prihodnosti poslana odprava s človeško posadko. Največjo skrb za zdravje astronautov vzbuja nevarno sevanje v medplanetarnem prostoru. Da bi ta problem bolje razumeli, v različnih delih MVP merijo učinke sevanja, prav tako pa nadzirajo obsevalne doze pri posameznih astronautih. Še več: posamezna biološka tkiva so na posebnih stojalih zunaj vesoljske postaje izpostavljena neprijaznim razmeram v vesolju.



Vir: [ESA](#)